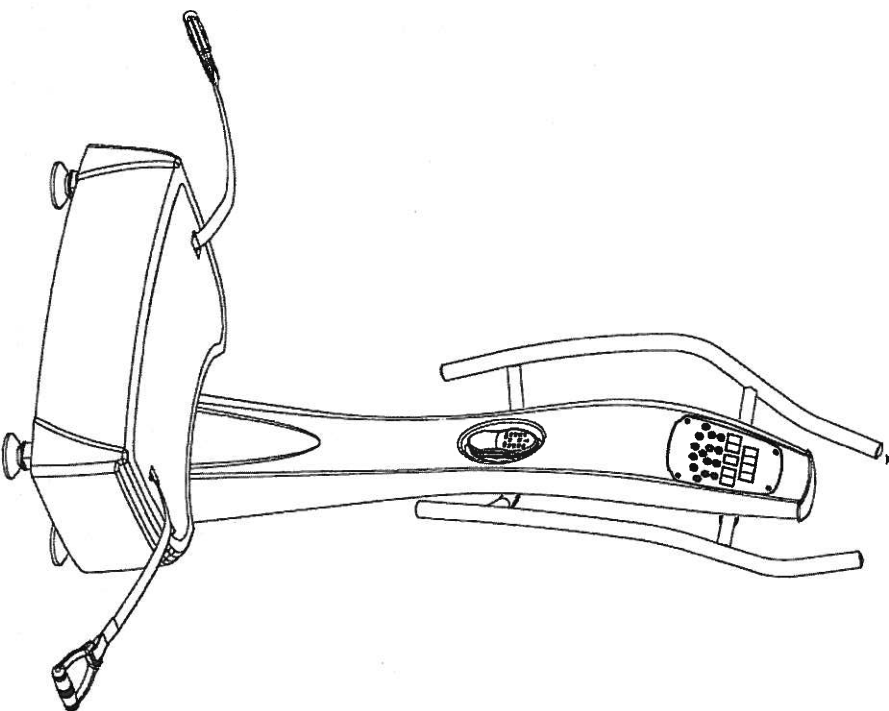


# VIBRAČNÍ POSILOVACÍ STROJ

## MD 7-1

### Návod k použití



#### Úvod

Děkujeme Vám za zakoupení tohoto produktu. Před prvním použitím posilovacího stroje si prosím pečlivě přečtěte tento návod k použití. Tento návod k použití obsahuje instrukce pro správné používání posilovacího stroje. Zvýšenou pozornost prosím věnujte zejména bezpečnostním upozorněním a při používání tohoto přístroje vždy dodržujte všechny uvedené bezpečnostní pokyny.

Výrobce si zachovává právo na změnu vzhledu a popisu tohoto produktu bez předchozího upozornění.

**Tento návod si prosím pečlivě přečtěte a poté jej uschovejte pro možnost pozdějšího nahlédnutí!**

#### Důležitá bezpečnostní upozornění

- Před započatím jakéhokoli cvičebního programu konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem.
  - Pokud začnete během cvičení pociťovat jakoukoli bolest nebo ztuhlost svalů, nepravdělný srdeční tep, zkrácený dech, mdloby nebo jiné zdravotní problémy, okamžitě přestaňte cvičení a svůj zdravotní stav konzultujte se svým lékařem.
  - Ujistěte se, že napětí a elektrický proud vašeho napájecího zdroje odpovídá elektrickým parametrum uvedeným ve specifikaci přístroje.
  - Nikdy nenechávejte napájecí kabel položený na horkém povrchu nebo v blízkosti žhavicích předmětů.
  - Nedovoľte dětem, aby se dotýkali polyhlových částí přístroje, mohli by dojít k jejich zranění. Děti smí přijít do styku s přístrojem pouze pod dozorem dospělého. Přístroj není vhodný pro malé děti.
  - Zařízení vždy okamžitě po skončení používání odpojte z elektrické zásuvky. Přístroj odpojte z elektrické zásuvky také před jeho čištěním.
  - Při jakémkoli abnormálním chování přístroje jej okamžitě vypněte a kontaktujte prodejce.
  - Při používání posilovacího stroje vždy dodržujte pokyny uvedené v tomto návodu k použití.
  - Nepoužívejte přísůbsterstvi nebo náhradní díly, které nejsou schválené výrobcem.
  - Přístroj nikdy neprovozujte venku.
  - Toto zařízení by nikdy nemělo být nechalno zapnuté bez dozoru.
  - Přístroj používejte pouze pro jeho pravý účel, který je popsany v tomto návodu k použití.
  - Nikdy přístroj neobsluhujte s mokřyma rukama.
  - Nepermišťte posilovací stroj, pokud je zapnutý.
  - Nikdy do vnitřních prostor přístroje nevkádejte jiné předměty.
  - Přístroj nepoužívejte, pokud jste požíli alkoholu.
  - Přístroj používejte nejdříve hodinu po jídle.
  - Maximální počet cvičení za den jsou 3, pro obězati lidí maximálně 8 cvičení denně, a každé cvičení by nemelo trvat déle než 20 minut.
  - Maximální nosnost tohoto posilovacího stroje je 150kg.
  - Přístroj může být používán současně maximálně jednou osobou.
  - Všecké opravy přístroje přenechejte vyhradně odbornému servisu doporučenému výrobcem.
- Bezpečnostní pokyny týkající se místa používání**
- Nepožívejte přístroj ve vysoké prašných prostorách.
  - Přístroj neprovozujte v místech s vysokou teplotou a stejně tak v místech s vysokou rychlostí, jako je například koupelna.
  - Posilovací stroj nepoužívejte v blízkosti topných těles nebo radiátorů, stejně tak je nevystavujte přímému slunečnímu záření.
  - Posilovací stroj umístěte a používejte vždy pouze na rovinném a pevném povrchu.
  - Posilovací stroj je určen pouze pro vnitřní použití.

## Vibrační posilovací stroj MD 7-1

### Nevhodující uživatelé

Dále uvedením uživatelé by posilovací stroj neměli používat vůbec nebo musí jeho použití konzultovat se svým lékařem:

- Osoby, které jsou akutálně v lékařské péči, mají horečku nebo se necítí dobře.
- Osoby, které mají rakovinu nebo nějaký zhoubný nádor.
- Osoby trpící srdečními chorobami nebo používající kardiostimulátor.
- Osoby s nemocí diabetes (cukrovka) nebo po infarktu by měli použít přístroj konzultovat se svým lékařem.
- Těhotné ženy nebo ženy v období menstruace.
- Osoby, které mají od svého lékaře nařazenou léčbu klidem.
- Osoby, které mají nějaké problémy s páteří, nebo někdy prodělali nějaká vážná onemocnění nebo úrazy páteře.
- Osoby s epilepsi nebo trpící těžkými migrenami.
- Osoby s umělými protezami.



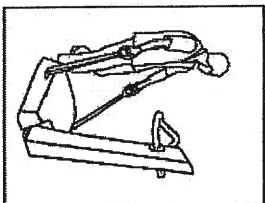
### Poznámky k napájecímu kabelu a elektrické zásuvce

Před připojením přístroje do elektrické sítě zkontrolujte hodnotu napětí vaší elektrické sítě, aby odpovídala uváděné hodnotě v technické specifikaci posilovacího stroje.

- Neodpojujte elektrickou zásuvku z elektrické sítě příliš prudce.
- Nepřipojujte nebo neodpojujte napájecí kabel mokřima rukama. Mělo by dojít k úrazu elektrickým proudem nebo poškození přístroje.
- Při odpojování napájecího kabelu z elektrické zásuvky, držte vždy kabel za zásuvku, nikdy pouze za samotný kabel.
- Po skončení masáže přístroj vždy vypněte.
- Neumísťujte napájecí kabel pod přístroj, mohlo by dojít k jeho poškození a následně k úrazu elektrickým proudem.
- Posilovací stroj nepoužívejte, pokud je napájecí kabel poškozen.
- Používejte pouze náhradní příslušenství schválené výrobcem nebo servisním střediskem.
- Pokud je elektrická zásuvka příliš uvolněná, použijte k napájení přístroje jinou zásuvku.

### Přesouvání přístroje

Při přesouvání přístroje uchopte oběma rukama držadla na koncích řemenů a táhněte přístroj po zemi (viz obrázek).



## Vibrační posilovací stroj MD 7-1

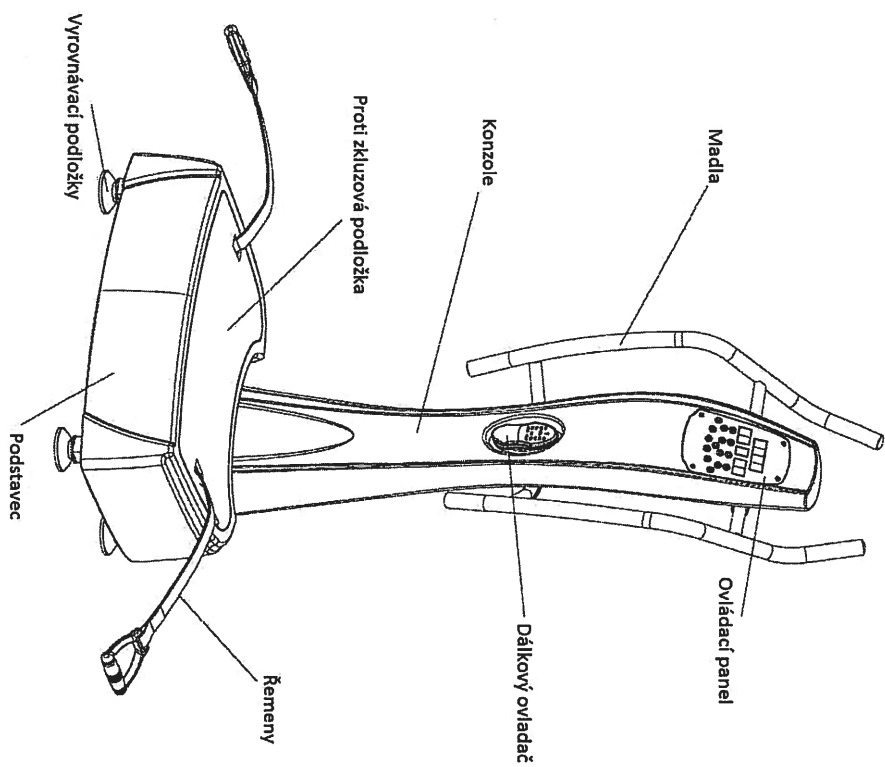
### Přehled hlavních funkcí a účinků

Tento vibrační posilovací stroj nabízí velmi účinný, jednoduchý a zároveň profesionální cvičení, při kterém můžete posilovat svaly vašeho těla, zdravě hubnout a formovat vaši postavu. Přístroj svou konstrukcí a použitými technologiemi spojuje tradiční klasickou medicínu se současným moderním přístupem ke zdravotí. Pravidelné cvičení na tomto posilovacím stroji zlepšuje metabolismus a odstraňuje psychickou i fyzickou únavu.

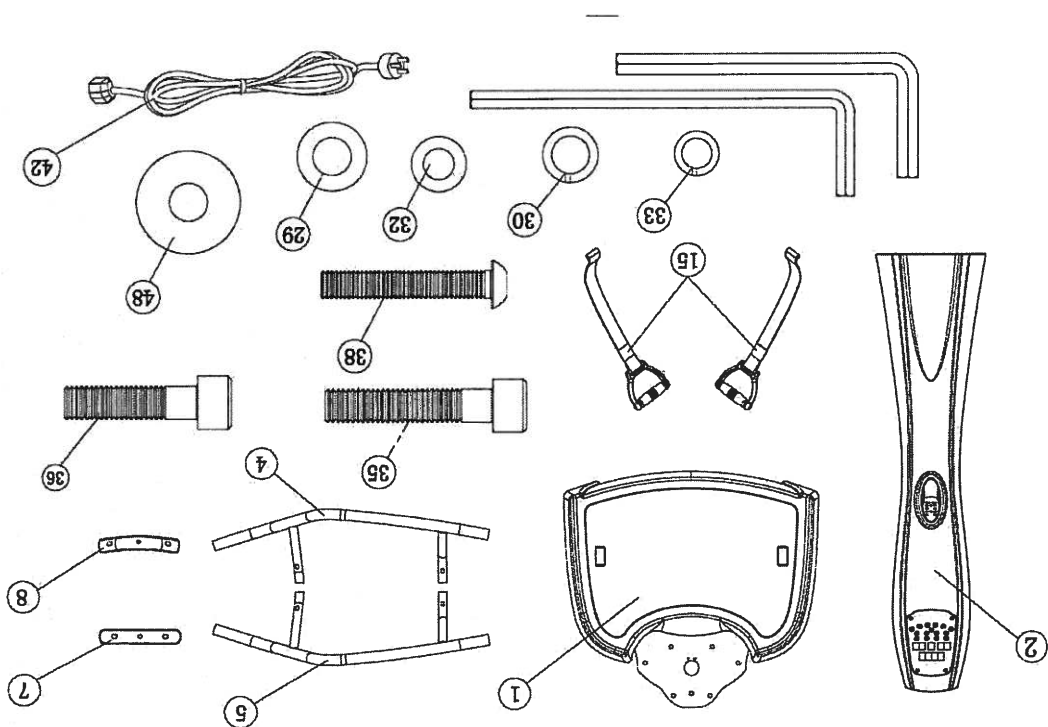
#### Hlavní funkce

- Dva výkonné vibrační motory
- Možnost nastavení frekvence vibrací nebo doby činnosti
- Vhodné použití pro výkonnostní trénink nebo jako sportovní rehabilitační program
- Prokazatelné účinky na kardiovaskulární systém
- Funkce měření srdečního tepu
- Rychlejší zotavení po námaze
- Zlepšuje krevní oběh
- Dotykový LED displej
- Zvyšování síly a vytrvalosti
- Zajišťuje rychlejší odpočívání poškozeného tků a snižuje hmotnost
- Masážní a relaxační účinky
- Bojuje se stresem a depresí
- Zvyšuje pružnost svalů a ohebnost kloubů
- Zabraňuje hřmání a křehnutí kostí
- Zvyšuje tvorbu růstového hormonu
- Zlepšuje funkci lymfatického systému
- Zpevňuje kůži a pomáhá při celulitidě
- Pomáhá při osteoporóze, artróze nebo ateroskleróze
- Odstraňuje revmatismus a jiná onemocnění kostí a kloubů
- Účinně působí při léčbě bolesti a ztuhlosti kloubů a svalů
- Regeneruje kloubní chrupavky
- Možnost použití při rehabilitaci a revalidační nebo po nehodách a úrazech
- Snižuje bolest v krátkém čase, s malým úsilím a bez bolesti
- Zlepšuje rovnováhu a koordinaci

**Popis základních částí posilovacího stroje**



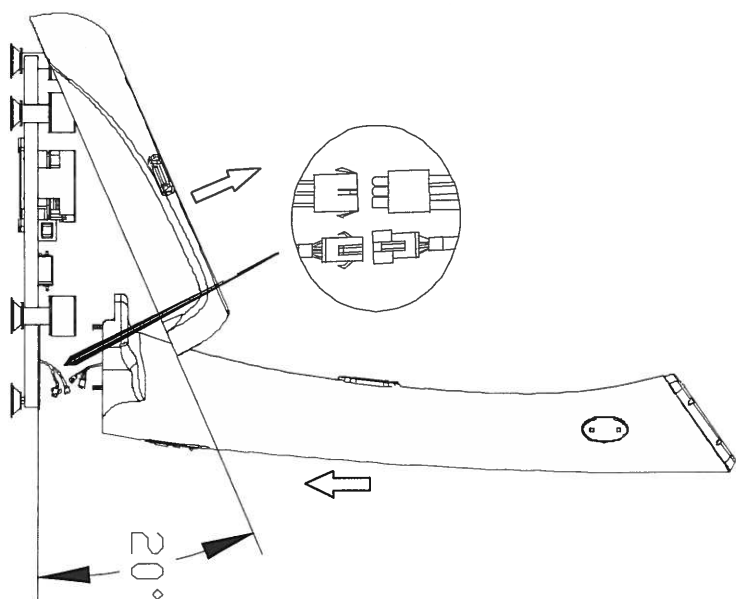
**Obsah balení**



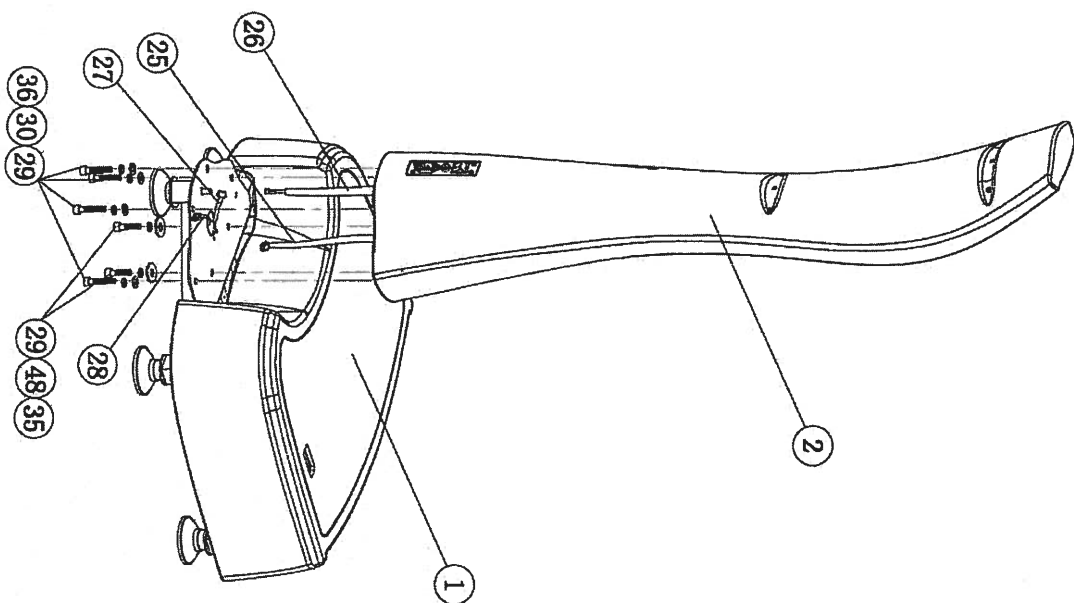
**Složení a instalace posilovacího stroje**

**Krok 1 – Instalace opěrného sloupu a podstavce**

1. Jak je ukázáno na obrázku, zvedněte podstavec a spojte elektrické kabely (uvnitř podstavce) s elektrickými kabely uvnitř opěrného sloupu. Poté propojené kabely zasávejte dovnitř opěrného sloupu.



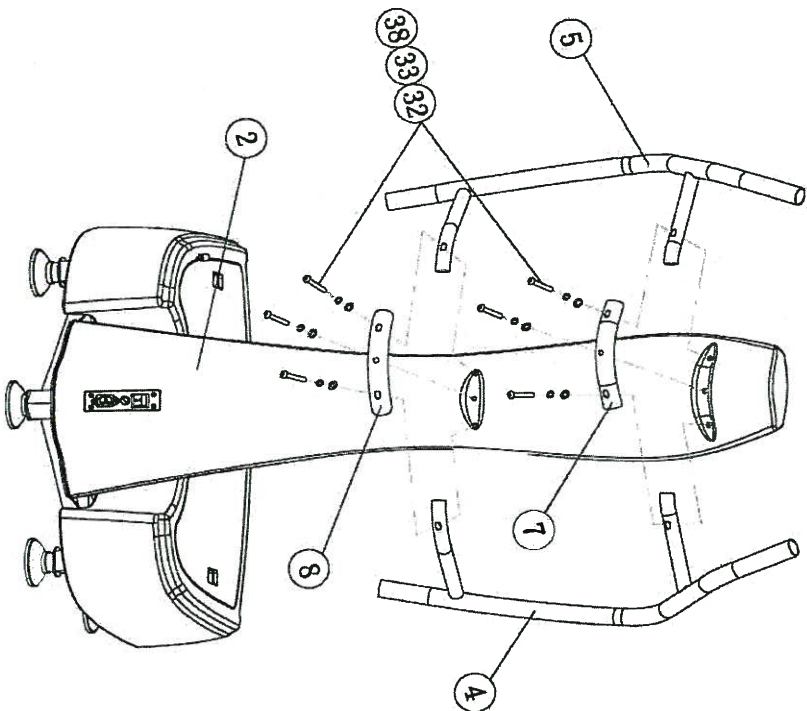
2. Pomocí čtyř podložek a matic M10 připevněte opěrný sloup k podstavci. Matky pevně utáhněte pomocí klíče (viz. obrázek).



## Vibrační posilovací stroj MD 7-1

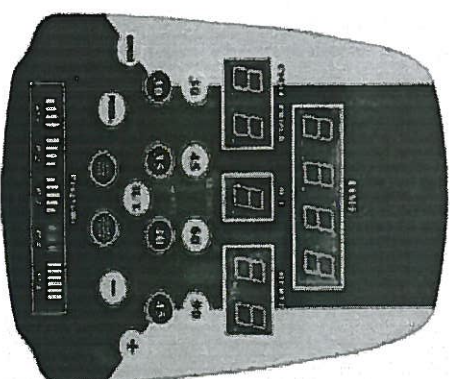
### Krok 2 – Instalace držadla k opětnému sloupu

1. Pomocí čtyř šroubů M6x25 připevníte držadlo k opětnému sloupu (viz obrázek).



## Vibrační posilovací stroj MD 7-1

### Popis ovládacích panelů



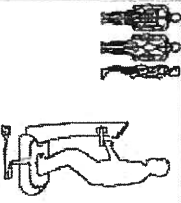
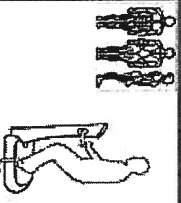
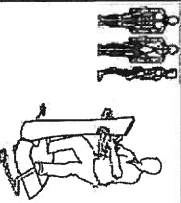
- 45Hz, 40Hz, 35Hz, 30Hz – nastavení frekvence vibrací
- 300s, 90s, 60s, 30s – nastavení časovky
- L/H – nastavení nízké (L) nebo vysoké (H) intenzity masáže
- ▶ / ■ – spuštění / zastavení masáže

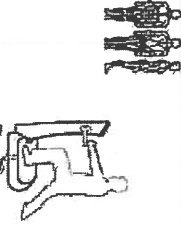
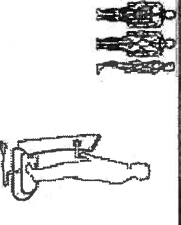
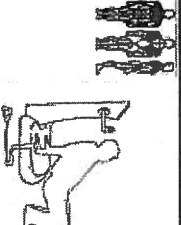
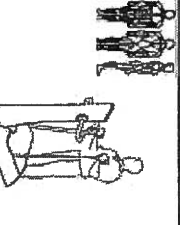
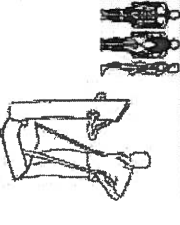
### První puštění – ovládnutí přístroje

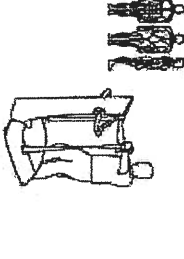
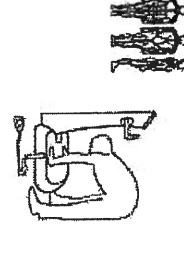
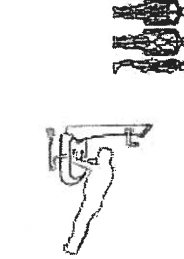
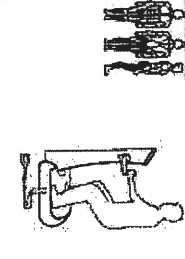
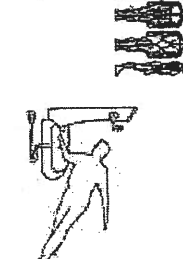
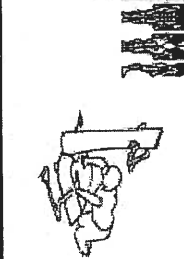
1. Zapojte napájecí kabel do zásuvky, poté stiskněte hlavní vypínač On/Off zezadu přístroje.
2. Zapněte tlačítkem on/off na hlavním ovládacím panelu.
3. Tlačítkem start/stop zapnete přístroj a následně ho zastavíte. První nastavení je vždy: 1, 30Hz a 30S.
4. Nastavte čas Hz, vibrace High/Low a stiskněte Start. Přístroj se zapne.
5. Během obodu přístroje můžete měnit čas, Hz tlačítky "+", "přístroj je vždy přednastaven na: 1, 30Hz, 30S můžete kdykoliv zastavit tlačítkem Stop.
7. Stiskem tlačítka program aktivujete přednastavené programy: Dále "+", " a "-" vyberte jeden z 5 programů. Program můžete kdykoliv vypnout On/Off na ovládací konzoli. V případě další absence cvičení, doporučujeme vypnout hlavní vypínačem On/Off zezadu přístroje.


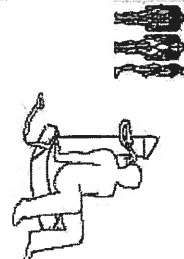
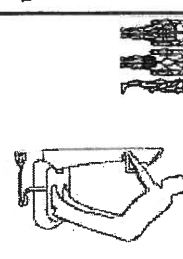
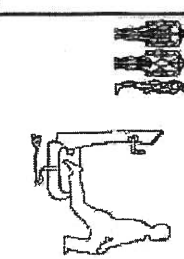
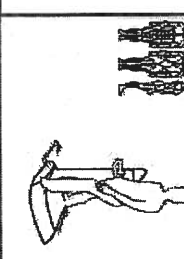
**Příklady cvícení na vibračním posilovacím stroji**

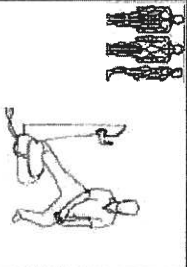
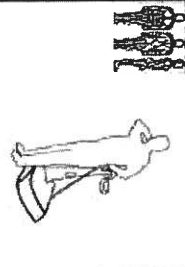
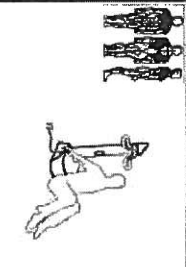
**A) Posilování**

<p><b>A01 Mírný podřep</b></p> <p>Stoupněte si na posilovací stroj s nohama od sebe na vzdálenost šířky ramen. Zada mějte napřiměná a kolena ležce pokřte, jemně zatlačte na svaly na nohou. Měli byste cítit pnutí ve vašich stehnech, svalech, hýždích a zádech.</p>	
<p><b>A 02 Hluboký podřep</b></p> <p>Stoupněte si na posilovací stroj s nohama od sebe na vzdálenost šířky ramen. Kolena držte přímo nad chodidly pod úhlem 100°. Nohy mírně pokřte a zatlačte na svaly na nohou. Zada držte vzpřímená a přitom se mírně naklňte dopředu. Toto cvičení se zaměřuje zejména na posilování zad, hýždí a nohou.</p>	
<p><b>A 03 Podřep s širokým postojem</b></p> <p>Stoupněte si na posilovací stroj s nohama od sebe a palce na nohou vytvořte směrem ven. Kolena držte přímo nad chodidly pod úhlem 100° a nohy mírně pokřte. Měli byste cítit pnutí v zádech, hýždích, čtyřhlavěm svalu stehenním a vnitřní straně stehenní.</p>	

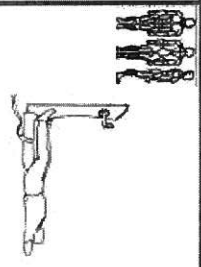
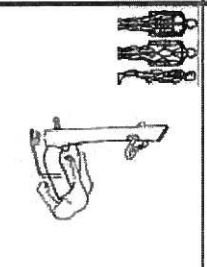
<p><b>A 04 Výpad vpřed</b></p> <p>Umístěte jednu nohu na prostředek posilovacího stroje a druhou nohu zanožte dozadu na podlahu. Stůjte vzpřímeně a kolena udržujte přímo nad palci, jemně propaněte svaly na nohou. Měli byste cítit pnutí v kolenní šišce, čtyřhlavěm svalu stehenním a hýždích.</p>	
<p><b>A 05 Lýtka</b></p> <p>Stoupněte si na prostředek posilovacího stroje, postavte se na špičky nohou. Stůjte vzpřímeně a břicho mějte zpevněné. Měli byste začít pocitovat tah v lýtkových svalech. Tento cvik můžete ještě doplnit o pokřtení kolennou pod úhlem 90°.</p>	
<p><b>A 06 Tricepsy</b></p> <p>Čelem směrem od posilovacího stroje se rukama opřete o boční hrany podstavce a na rukách se vzepřete. Nyní mírně pokřte paže a snažte body směrem k podstavci. Lopatky přitáhněte k sobě. Měli byste pociťovat pnutí v pažích a ramenou. Tento cvik můžete ještě doplnit o to, že jej budete provádět s nohama nataženýma před sebe.</p>	
<p><b>A 07 Rotace bicepsů</b></p> <p>Stoupněte si před posilovací stroj tak, že vaše palce budou mírně pod hranou podstavce. Přiblížte v úrovni pasu uchopte pevně popruhy. Kolena mírně pokřte, záda a záplešť udržujte vzpřímeně. Naklňte ruce dopředu. Měli byste cítit tah v ramennou a bicepsech.</p>	
<p><b>A 08 Tah směrem dozadu</b></p> <p>Stoupněte si před posilovací stroj. Uchopte pásy a natáhněte je směrem nahoru k vašim bokům. Vynáňte hrudník a lopatky sáhněte k sobě. Plynulým pohybem zakláněte ruce směrem dozadu, měli byste cítit pnutí v horní polovině zad a v oblasti ramen.</p>	

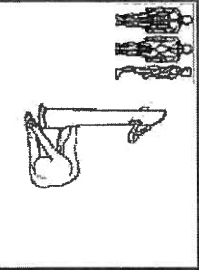
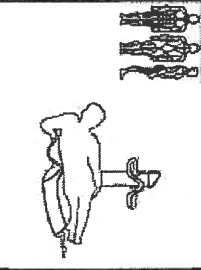
<p><b>A 09 Přední zdvih</b></p> <p>Stoupněte si před posilovací stroji s nohama od sebe na šířku ramen a zvedněte obě ruce horizontálně před váš trup. Stijte vzpřímeně a zpevněte břicho, zatáhnete popruhy směrem nahoru. Tento cvik můžete obměnit tak, že její budete cvičit úplně stejně, akorát budete stát přímo na posilovacím stroji.</p>	
<p><b>A 10 Tlak na ramena</b></p> <p>Umístěte tělo do horizontální linie paralelně s posilovacím strojem. Ruce mějte od sebe na vzdálenost šířky ramen. Zada i nohy mějte narovnané a hlavu zvednutou. Pomocí pomalých kontrolovaných pohybů jemně pokřete ruce a zatlačte směrem do podstavce, poté se vraťte do původní polohy. Toto cvičení se zaměřuje zejména na ramena a paže.</p>	
<p><b>A 11 Spodní část břicha</b></p> <p>Rukama se opřete o přední hrannu podstavce. Zada udržujte stále vzpřímená, obě nohy zanožte a pomalu zvedněte hýždě (tzv. kliky). Nyní byste měli cítit pnutí zejména v oblasti spodní části břicha. Tento cvik můžete provádět také v poloze vleče.</p>	
<p><b>A 12 Posilování břicha ve stoje</b></p> <p>Stoupněte si doprostřed posilovacího stroje, chodidla od sebe na vzdálenost ramen, uchopte držadlo ve výšce vašeho hrudníku. Zada mějte vzpřímená a nohy mírně pokřete. Tlačte horní polovinu trupu směrem dolů. Ihned byste měli zažít pocitovat pnutí v oblasti břichních svalů. Pro obměnu tohoto cviku můžete jednoduše více ohnout vaše paže.</p>	
<p><b>A 13 Boční břichní svaly</b></p> <p>Jednu nohu zanožte za druhou, jeden loket položte na podstavce posilovacího stroje a bokem se o něj opřete. Hlava, trup i nohy musí zůstat napřimé, tlačte ramena směrem dolů a současně zpevníte váš trup. Tento cvik je vhodný na posílení bočních břichních svalů. Tento cvik můžete ještě doplnit tak, že bude současně tlačít vaše boky směrem nahoru.</p>	
<p><b>A 14 Zvedání</b></p> <p>Klekněte si před posilovací stroji, ruce umístěte na podstavce tak, že budou od sebe na vzdálenost ramen a prsty budou směřovat k sobě. S narovnanými zády a zpevněným břichem zatlačte rukama směrem dolů proti podstavci. Tento cvik posiluje hrudník, ramena a tricepsy. Tento cvik můžete obměnit tak, že nahradíte nohy dozadu a zvednete kolena.</p>	

<p><b>A 15 Kolébka</b></p> <p>Na posilovací stroji položte malé podšátek, lehnete si zády na něj, zvednete nohy a ruce děje za hlavu. Vaše lokty by měly být stále v jedné rovině a paralelně s podlahou. Tlačte svou horní polovinu těla směrem k nohám. Měli byste cítit pnutí v oblasti břichních svalů. Během cvičení se musí stále vaše hýždě a spodní polovina zad dotýkat podložky.</p>	
<p><b>A 16 Zada</b></p> <p>Umístěte ruce na podstavce posilovacího stroje tak, aby byly od sebe na vzdálenost šířky vašich ramen. Zapsátí i celé paže jsou natažené. Nohy pokřete a vzepřete se na rukou. Zlatica tlačte směrem dolů proti podstavci. Při tomto cviku je důležité mít boky stále zatřikované v jedné poloze a ramena tlačít směrem dolů. Tento cvik posiluje svaly na pažích, ramenou a břichu. Tento cvik můžete provádět také s nataženými nohama.</p>	
<p><b>B) Protahování</b></p>	
<p><b>B 01 Protahování stehenních svalů a kolen</b></p> <p>Zeskočte se postavte na posilovací stroji, hýždě tlačte směrem dozadu. Uchopte držadlo, horní polovinu trupu snížíte směrem dopředu, co jen to půjde. Tento cvik je vhodný na protahování hýžděvých a kolenních svalů. Alternativa k tomuto cvičení je to, že budete stát vzpřímeně a necháte horní polovinu vašeho trupu a paže klesat směrem dopředu.</p>	
<p><b>B 02 Protahování čtyřhlavého svalů</b></p> <p>Umístěte jednu vaši nohu holeni na podstavce. Horní polovina těla včetně zad jsou narovnané. Zatáhnete břicho. Tlacením páneve směrem dopředu bude protahovat váš čtyřhlavý sval stehenní. Tento cvik můžete obměnit tím, že přední nohu budete tlačít směrem dopředu. Nohy střídáte.</p>	
<p><b>B 03 Protahování lýtek</b></p> <p>Stoupněte si šikmo na posilovací stroji. Jedna noha je vepředu, palec směřují dopředu. Přední nohu laice pokřete, zadní noha je narovnaná. Tlačte patu zadní nohy směrem dolů, měli byste cítit tah v lýtkách. Další variantou tohoto cviku je to, že budete udržovat záda vzpřímená a budete tlačít vaši pánev směrem dopředu.</p>	

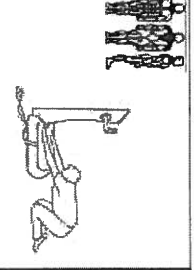
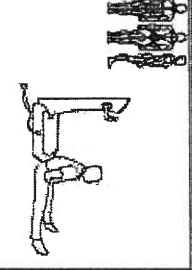
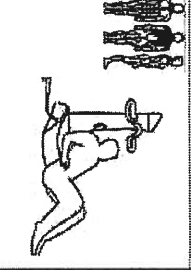
<p><b>B 04 Protážení přitahovače</b></p> <p>Stoupněte si bokem na posilovací stroj tak, že jedna noha je na podstavci blízko podpěrného sloupu a druhá je položena na zemi blízko podstavce. Nohu, která je na podlaze, mírně pokrčte, druhá noha musí zůstat stále narovnaná. Horní polovina těla je stále vzpřímená a hýždě postupně snižujte směrem k zemi. Toto cvičení slouží na protážení vnitřní strany stehen. Po chvíli vyměňte nohy.</p>	
<p><b>B 05 Protážení ramen</b></p> <p>Stoupněte si zády k boční straně posilovacího stroje. Levou rukou uchopíte popruh a ruku s popruhem dejte za záda do úrovně vašich hýždí. Vaši pravou ruku dejte za hlavu a jemně ji odtahujte směrem doprava. Tento cvik je výborný na protážení ramen. Po chvíli vyměňte strany.</p>	
<p><b>B 06 Protážení prsních svalů</b></p> <p>Sedněte si na zem zády k posilovacímu stroji. Za zády uchopíte rukama podstavce posilovacího stroje tak, že vaše prsty budou svírat hrany podstavce. Mírným tlacením ramen směrem dohř budete protahovat váš hrudník a ramena. Pro zvýšení účinku můžete také rukama uchopit popruhy a mírně s nimi táhnout do stran.</p>	

**C) Masáž**

<p><b>C 01 Masáž lýtek</b></p> <p>Lehněte si na záda nahoru směrem k posilovacímu stroji tak, že obě vaše lýtky zůstanou ležet na podstavci. Palce směřují směrem ke stroju. Zbytek je jednoduše, jednoduše relaxujte a užívejte si povzbuzující masáž lýtek.</p>	
<p><b>C 02 Masáž paží</b></p> <p>Lehněte si bokem k posilovacímu stroji, nohy mírně pokrčte. Jednu paži položte na podstavce, druhou nechte podél těla a relaxujte. Po chvíli vyměňte strany.</p>	

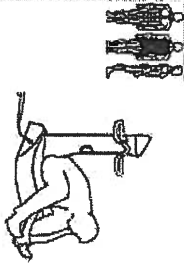
<p><b>C 03 Masáž přitahovače</b></p> <p>Lehněte si na bok čelem k posilovacímu stroji. Mírně pokrčte jednu nohu a položte ji na podstavce přístroje. Zbytek vašeho těla se nesmí dotýkat posilovacího stroje. Po chvíli zopakujte masáž s druhou nohou.</p>	
<p><b>C 04 Masáž odtahovače</b></p> <p>Lehněte si bokem na posilovací stroj, nohy přitáhněte k pasu. Opřete se o loket. Vaše záda musí zůstat narovnaná. Nyní se provádí masáž vnější strany vašich boků a nohou. Po chvíli zopakujte masáž s druhou stranou těla.</p>	

**D) Relaxace**

<p><b>D 01 Relaxace ramen a krku</b></p> <p>Klekněte si před posilovací stroj, nuce natáhněte dopředu. Krk a záda musí být v rovině. Nyní pomalu táhněte vaše tělo směrem dozadu, přičemž musí nuce zůstat stále na podstavci. Toto cvičení slouží k protážení krku a ramen.</p>	
<p><b>D 02 Relaxace bederní oblasti</b></p> <p>Sedněte si na zem zády k posilovacímu stroji, nohy dejte od sebe. Mezi vaše tělo a podstavce umístěte podložku a rukama se můžete přichytit okrajů podstavce. Nyní relaxujte během vibrační masáže. Tato relaxace je účinná zejména na oblast beder. Toto cvičení můžete obměnit tak, že pokrčíte nohy a budete vaše záda tlačít silněji proti posilovacímu stroji.</p>	
<p><b>D 03 Relaxace horní poloviny těla</b></p> <p>Sedněte si na zem zády k posilovacímu stroji, nohy mírně pokrčte. Opřete se o lokty a zvedněte horní část těla nad podstavce. Vaš krk a záda musí zůstat narovnaná, ramena táhněte směrem dozadu. Vibrace zajistí relaxaci horní poloviny vašeho těla.</p>	



## Vibrační posilovací stroj MD 7-1

<p><b>D 04 Relaxace zad</b></p> <p>Sedněte si na střed posilovacího stroje, pod hlýzde si dejte nějakou podložku. Nohy dejte od sebe. Horní polovinu těla volně předložte. Nyní byste měli cítit uvolňující vibrace v oblasti zad, boků a stehen.</p>	
---	---

**Údržba**

- Pravidelná údržba prodlouží životnost přístroje.
- Přístroj používejte nebo skladujte pouze na suchých a málo prašných místech. Vlhkost a prach zkracují životnost přístroje.
- Nevystavujte přístroj přímým slunečním paprskům nebo jej nenechávejte v blízkosti zařízení produkujících teplo, jako jsou například radiátory.
- Každé 2 měsíce utáhněte všechny šrouby.
- Po použití přístroj oteře suchým kusem látky.
- Po skončení cvičení přístroj vždy odpojte z elektrické sítě.

**Řešení problémů a potíží**

Pokud se objeví nějaké problémy při používání posilovacího stroje, zkuste nejprve najít řešení vašeho problému v následující tabulce. Pokud se vám i tak nepodaří vyřešit problém, pak posilovací stroj vypněte, odpojte napájecí kabel z elektrické zásuvky a kontaktujte svého prodejce.

Problém	Řešení
Při používání v přístroji chrastí.	Utáhněte všechny šrouby.
Nic se nezobrazuje na displeji.	Zkontrolujte napájení.
Displej funguje, ale motor neběží.	Nedostatečné napájení.
Posilovací stroj se viklá nebo stojí neshklo.	Přístroj postavte na rovnou stabilní podložku a vyrovnávejte podstavec.

**UPOZORNĚNÍ!**

Nikdy se sami nepokoušejte rozebrat nebo opravovat posilovací stroj!

## Vibrační posilovací stroj MD 7-1

**Technické parametry**

<b>Model:</b>	MD 7-1
<b>Napájení:</b>	AC 230V / 50Hz
<b>Spotřeba:</b>	Max. 500W
<b>Vibrační motory:</b>	2x AC motor 1HP
<b>Amplituda:</b>	nízká úroveň 0,65 – 0,74mm vysoká úroveň 1,31 – 1,41mm
<b>Maximální nosnost:</b>	130kg
<b>Rozměry přístroje:</b>	1080 x 830 x 1500mm (DxŠxV)
<b>Rozměry podstavce:</b>	692mm (délka) x 520mm (šířka)
<b>Hmotnost:</b>	55kg
<b>Použité materiály:</b>	Skleněná vlákna, tvrdé plasty



Přístroj byl schválen pro použití v zemích EU a je proto opatřen značkou CE.

Všecké potřebné dokumentace je k dispozici u dovozce.

Změny technických parametrů, vlastností, tiskové chyby vyhrazeny.

Záruční a pozáruční opravy zabezpečuje dovozce:

**MADDiamond s.r.o., Podkopčí 66, Frenštát p.R., 744 01**

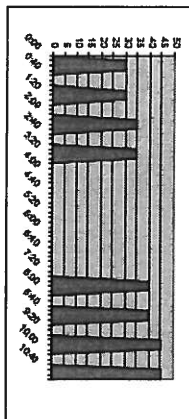
ve vlastním specializovaném servisním centru na adrese:

**Letkovská 27, Oslavany, 664 12.**

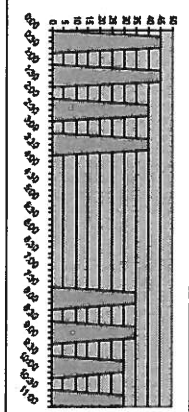
Tel.: +420 603 944 805

### Automatické programy:

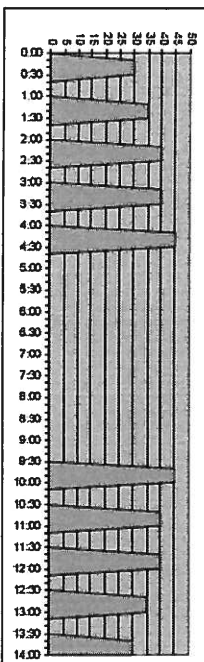
Program 1 11minutes



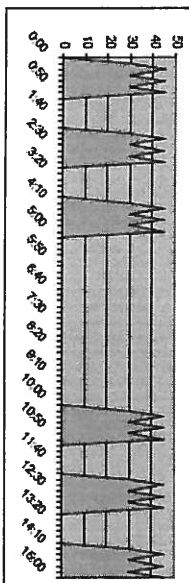
Program 2 11minutes



Program 3 14minutes



Program 4 15minutes



Program 5 13minutes

